ГБДОУ"ДЕТСКИЙ САД № 2 С.П. Кантышево "Аленький цветочек"

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая ГБДОУ
Кулбужева М.Б.
Приказ № 91 от «02» 09 2024 г.

План-меню: 10-дневное меню для питания детей 1,5-3 лет
Категория: Ясли (0-3)

ДЕНЬ 1		ДЕНЬ 2		ДЕНЬ 3		ДЕНЬ 4		ДЕНЬ 5	
Завтрак		**Завтрак**		**Завтрак**		**Завтрак**		**Завтрак**	
Каша овсяная	130	Каша пшенная	130	Каша манная молочная	130	Каша пшеничная	130	Кукурузная каша	150
Какао с молоком	150	Какао с молоком	150	Какао с молоком	150	Какао с молоком	150	Какао с молоком	150
Хлеб с маслом	30/10	Хлеб с маслом	30/10	Хлеб с маслом	30/10	Яйцо отварное	05	Хлеб с маслом	30/10
Сыр	13	Яйцо отварное	05	сыр	13	Хлеб с мослом и сыром	30/10 13	Сыр	13
обед		**обед**		**обед**		**обед**		**обед**	
Суп рисовый на к/б	180	Суп чечевичный	180	Суп крестьянский к/б	180	рассольник Ленинградский	180	Борщ на к/б со сметаной	200/8
Тефтели с гарниром макароны	170	Плов из говядины	100	Жаркое по-домашнему	180/100	Рыба, тушенная с овощами и гарниром	85/150	Котлеты с гречкой	80
Компот и сухофруктов	150	Кисель фруктово-ягодный	150	Салат свекольный	40	Салат овощной	40	Салат морковный на р/м	40
Салат овощной	40	Салат морковный с зеленым горошком	40	Компот из сухофруктов	150	Компот из сухофруктов	180	Компот из сухофруктов	200
Хлеб	20	Хлеб	20	Хлеб	20	Хлеб	20	Хлеб	20
полдник		**полдник**		**полдник**		**полдник**		**полдник**	
Кондитерское изделие	42	Фрукты банан	142	Сок	100	Сок	100	Сок	100
Сок	100	Кондитерское изделие, печенье	40	Фрукты	142	Фрукты	100	Банан	142
ужин		**ужин**		**ужин**		**ужин**		**ужин**	
Гречка с молоком	150	Творог со сметаной	15	Суп вермишелевый	130	Блины со сметаной	60	Омлет	50/10
Чай с лимоном	150	Чай с молоком	150/50	Чай с молоком	150/50	Чай с лимоном	150	Чай с молоком	150/50
Хлеб	30	Хлеб	30	Хлеб	30	Хлеб	30	Хлеб	30
ДЕНЬ 6		**ДЕНЬ 7**		**ДЕНЬ 8**		**ДЕНЬ 9**		**ДЕНЬ 10**	
Завтрак		**Завтрак**		**Завтрак**		**Завтрак**		**Завтрак**	
Каша пшеничная	150	макароны молочные	150	Каша манная	130	Каша кукурузная	130	Каша пшеничная	130
Какао с молоком	150	Какао с молоком	150	Какао с молоком	150	Какао с молоком	150	Какао с молоком	150
Хлеб с маслом	30/10	Хлеб с маслом	30/10	Хлеб с маслом	30/10	Хлеб с маслом	30/10	Хлеб с маслом	30/10
Яйцо отварное	05					Яйцо отварное	05	сыр	13
обед		**обед**		**обед**		**обед**		**обед**	
Суп крестьянский на к/б	200	Суп рисовый на к/б	200	Суп фасолевый на к/б	200	Борщ на к/б со сметаной	200/8	Суп с клецками на К/б	200
Голубцы ленивые с макаронами	150	бефстроганов с картофельным пюре	60/120	Плов из птицы	120/60	Гуляш из говядины с макаронами	200	Биточки с перловкой	60/120
Салат морковный с зеленым горошком	40/10	Салат из моркови и капусты с р/м	40/10	Салат свекольный с р/м	40/10	Салат морковный	40	Салат капустно-морковный с зеленым горошком	40/10
Кисель фруктово-ягодный	150-9-7	Компот из сухофруктов	150/9	Кисель фруктово-ягодный	150-9-7	Компот из сухофруктов	150/9	Компот из сухофруктов	150/9
		Хлеб	20	Хлеб	20	хлеб	20	Хлеб	20
полдник		**полдник**		**полдник**		**полдник**		**полдник**	
Печенье	40	Печенье	40	Булочка сдобная	60	яблоко	100	Сок	100
сок	100					Вафли	40	Печенье	40
ужин		**ужин**		**ужин**		**ужин**		**ужин**	
Каша овсяная молочная	150	Запеканка с творогом со сметаной	100/10	Каша гречневая молочная	150	Каша Дружба	150	Каша рисовая на молоке	150/2
Чай с лимоном	150	Чай с лимоном	150	Чай сладкий	150	Чай с лимоном	150	Чай с лимоном	150
Хлеб	30			Хлеб	30	Хлеб	30	Хлеб	30