ГБДОУ"ДЕТСКИЙ САД № 2 С.П. Кантышево "Аленький цветочек"

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая ГБДОУ
_____ Кулбужева М.Б.
Приказ № 1 от «02» 09 2024 г.

План-меню: 10-дневное меню для питания детей 3-7 лет
Категория: Детский сад

ДЕНЬ 1		ДЕНЬ 2		ДЕНЬ 3		ДЕНЬ 4		ДЕНЬ 5	
Завтрак		**Завтрак**		**Завтрак**		**Завтрак**		**Завтрак**	
Каша овсяная молочная	200	Каша пшенная молочная	200	Каша манная молочная	200	Каша пшеничная молочная	200	Кукурузная каша	200
Какао с молоком	180	Какао с молоком	180	Какао с молоком	180	Какао с молоком	180	Какао с молоком	180
Хлеб с маслом	40/10	Хлеб с маслом	40/10	Хлеб с маслом	40/10	Яйцо отварное	1	Хлеб с молоком	40/10
Сыр	13	Яйцо отварное	1	сыр	13	Хлеб с маслом	40/10	Сыр	13
обед		**обед**		**обед**		**обед**		**обед**	
Суп рисовый на к/б	250	Суп чечевичный на к/б	250	Суп крестьянский к/б	250	рассольник Ленинградский на к/б	250	Борщ на к/б	250
Тефтели с гарниром, макароны	80/150	Плов из говядины	180	Жаркое по-домашнему	180	Рыба, тушенная с овощами и гарниром	95/150	Котлеты с гречкой	230
Компот и сухофруктов	180	Кисель фруктово-ягодный	180	Салат свекольный на р/м	60	Салат капустно-морковный с зеленым горошком	60/14	Салат с зеленым горошком морковный	60
Салат капустно-морковный с зеленым горошком	60/14	Салат морковный на р/м	60	Компот из сухофруктов	180/11	Кисель фруктово-ягодный	180/25	Компот из сухофруктов	180/11
Хлеб	70	Хлеб	70	Хлеб	70	Хлеб	70	Хлеб	70
полдник		**полдник**		**полдник**		**полдник**		**полдник**	
Печенье	42	Банан	200	Сок Фрукты	100 200	Фрукты	200	Банан	200
Сок	100	Печенье	42	Печенье	42	сок	100	Сок	100
ужин		**ужин**		**ужин**		**ужин**		**ужин**	
Каша гречневая молочная	200	Творог со сметаной	40/15	Суп вермишелевый	200	Блины со сметаной	80	Омлет	70/15
Чай с лимоном	200	Чай с молоком	200/45	Чай с молоком	200/45	Чай с молоком	200/45	Чай с молоком	200/45
Хлеб	40	Хлеб	40	Хлеб	40	Хлеб	40	Хлеб	40
ДЕНЬ 6		**ДЕНЬ 7**		**ДЕНЬ 8**		**ДЕНЬ 9**		**ДЕНЬ 10**	
Завтрак		**Завтрак**		**Завтрак**		**Завтрак**		**Завтрак**	
Каша пшеничная	200	Макароны молочные	200	Каша манная молочная	200	Каша кукурузная молочная	200	Каша пшеничная молочная	200
Какао с молоком	180	Какао с молоком	180	Какао с молоком	180	Какао с молоком	180	Какао с молоком	180
Хлеб с маслом	40/10	Хлеб с маслом	40/10	Хлеб с маслом	40/10	Хлеб с маслом	40/10	Хлеб с маслом	40/10
Яйцо отварное	1			Сыр	13	Яйцо отварное	1	сыр	13
обед		**обед**		**обед**		**обед**		**обед**	
Суп крестьянский	250	Суп рисовый на к/б	250	Суп фасолевый на к/б	250/200	Борщ на к/б	250	Суп с клецками на К/б	250
Голубцы ленивые с макаронами	180	бефстроганов на сметанном соусе с картофельным пюре	90/150	Плов из птицы	80/150	Гуляш из говядины с макаронами	250	Биточки с перловкой	80/150
морковный салат с зеленым горошком	60/14	Салат из моркови и капусты с р/м	60	Салат свекольный с р/м	60/14	Салат морковный	60	Салат капустно-морковный с зеленым горошком	60/14
Кисель фруктово-ягодный	180/25	Компот из сухофруктов	180/11	Кисель фруктово-ягодный	180/25	Компот из сухофруктов	180/11	Компот из сухофруктов	180/11
Хлеб	70	Хлеб	70	Хлеб	70	хлеб	70	Хлеб	70
полдник		**полдник**		**полдник**		**полдник**		**полдник**	
Печенье	42	Сок	100	Булочка сдобная	90	Яблоко	100	Сок	100
сок	100			Сок	100	Вафли	42	Печенье	42
ужин		**ужин**		**ужин**		**ужин**		**ужин**	
Каша овсяная молочная	200	Запеканка с творогом со сметаной	130/15	Каша гречневая молочная	200	Каша Дружба молочная (рси, гречка)	200	Каша рисовая молочная	200
Чай с молоком	200/45	Чай с молоком	200/45	Чай	200	Чай с лимоном	200/4	Чай с лимоном	200/4
Хлеб	40	Хлеб	40	Хлеб	40	Хлеб	40	Хлеб	40